



Teles acrobàtiques



Modalitat esportiva on es practiquen exercicis i coreografies suspès d'una tela. Són sessions de dues hores pels adults, d'hora i mitja pels joves (de 8 a 16 anys) i d'una hora pels petits (de 4 a 7 anys)
Les classes es divideixen en dues parts:

- part inicial d'escalfament, treball de força, flexibilitat i estiraments
- part de treball amb les teles

La monitora és la Maria Grau.

HORARI

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	17:50h - 18:50h 5 a 7 anys	16:00h - 17:30h de 8 a 16 anys 20:00h - 21:30h adults		10:00h - 11:30h adults 16:00h - 17:30h de 8 a 16 anys

CONDICIONS

- Cal vestir roba esportiva (samarreta, malles, pantalons curts, etc.)
- No es pot entrar amb banyador, xanquetes, mullat, amb el tors nu, amb vestit i sabates de carrer...
- No es pot menjar ni fumar
- Cal respectar els horaris i ser puntual a les classes
- S'ha de respectar en tot moment la resta d'usuaris
- S'aconsella arribar 10 minuts abans de la classe per preparar el material que s'hagi d'utilitzar